

## Auszeit Wochenende – Wie möchte ich leben?

Dieses Wochenende ist eine Einladung, still zu werden, nach innen zu horchen und in Verbindung zu gehen mit deinem dir innewohnenden Lebensimpuls.

Aus dieser inneren Verbundenheit heraus kann ich mit allem Lebendigen um mich herum in Verbindung sein und aus diesem Seins-Zustand die Frage bewegen: Wie möchte ich leben?

Dabei wird es weniger um konkrete Handlungsschritte gehen, oder um Selbstoptimierung, damit selbstgesteckte Ziele möglichst schnell erreicht werden können, sondern vielmehr um das Erspüren von Qualitäten. Denn die lebensbejahenden Utopien und Visionen beginnen tief in uns als Energiequalitäten, die sich dann im Außen ganz organisch spiegeln werden.

Rainer Maria Rilke beschreibt es in seinem Gedicht über die Geduld so wunderschön mit den Worten:

*Wenn man die Fragen lebt, lebt man vielleicht allmählich, ohne es zu merken, eines fremden Tages in die Antwort hinein.*

Dieses Wochenende ist eine Einladung, den Fragen zu lauschen, in Verbindung zu gehen mit der Weisheit der Natur, dem Land, den Tieren und Antworten jenseits der Trennung aus unserem Inneren aufsteigen zu lassen, damit wir gestärkt und verwurzelt dem Tosen der Welt begegnen können.

Elemente, die uns am Wochenende unterstützen:

- Körperwahrnehmung
- Redekreise - aus dem Herzen sprechen, mit dem Herzen zuhören
- Naturangimpulse
- in Verbindung gehen mit dem Amalion Land
- in Verbindung gehen mit der Amalion Herde
- am Feuer sitzen
- eine nährnde und wertschätzende Gemeinschaft (er-)leben
- Zeit für dich

Termin: Freitag, 19. Juni ab 18 Uhr bis Sonntag 21. Juni ca 14 Uhr

Kosten: 150€ - 250€ Seminargebühr nach Selbsteinschätzung, zzgl. 15€ für vegetarische Teilverpflegung (Suppe am Freitag Abend, ein warmes Essen am Samstag, sowie Kaffee/Tee), zzgl. Übernachtung in Gästewohnung, Bauwagen oder eigenem Zelt/Bus (25€ - 55€ je Nacht)

Begleitung: Patricia Arsan Christmann, Gestalttherapie Basis Ausbildung, ritualgestützte Naturprozessbegleitung, Grace Begleitung mit Pferden basierend auf der Integration von Trauma und Quantenprinzipien (in Ausbildung)

Melde dich gerne bei Fragen oder um dich verbindlich anzumelden (bis zum 07. Juni) per mail bei Patricia unter [hofamalion@web.de](mailto:hofamalion@web.de)

Ich freue mich auf dich und unsere gemeinsame Reise!

[www.hof-amalion.de](http://www.hof-amalion.de)